



ABSTRAK
FAKTOR SOSIAL EKONOMI, ASUPAN ZAT GIZI
MIKRO DAN KAITANNYA DENGAN KADAR
HEMOGLOBIN IBU HAMIL DI PUSKESMAS
KEBON JERUK
FRISELLA MISALSALINA PERANGIN – ANGIN
ILMU GIZI

BAB VI, 66 Halaman, 10 Tabel, 6 Gambar, 6 lampiran

Latar Belakang: Hemoglobin merupakan indikator biokimia untuk mengetahui seseorang menderita anemia atau tidak. Prevalensi anemia pada ibu hamil sangat tinggi oleh karena perlu perhatian serius terkait dengan faktor sosial ekonomi dan asupan zat gizi mikro.

Tujuan: mengetahui sosial ekonomi, asupan zat gizi mikro dan kaitannya dengan kadar hemoglobin ibu hamil di Puskesmas kebon Jeruk

Metode Penelitian: Desain penelitian ini *cross sectional* (potong lintang). Populasi penelitian ini adalah seluruh ibu hamil yang bersedia menjadi responden dan yang melakukan cek hemoglobin (Hb) di Puskesmas dengan sampel sebanyak 60 orang. Data yang dikumpulkan data sosial ekonomi menggunakan kuesioner, asupan zat gizi mikro menggunakan instrumen *food frequency* (FFQ) 1 bulan terakhir dan kadar hemoglobin yang dilakukan oleh tenaga medis. Analisa data penelitian ini menggunakan *uji T-independent* untuk sosial ekonomi (pendidikan dan pendapatan) dan *uji regresi linier sederhana* untuk data asupan zat gizi mikro (vitamin B6 dan tembaga)

Hasil Penelitian : Terdapat perbedaan yang signifikan pendidikan ($p = 0,001$), dan kadar hemoglobin (Hb). Pada tingkat pendapatan terdapat perbedaan yang signifikan ($p=0,001$). Rata-rata asupan vitamin B6 ($1,73 \pm 0,425$) dengan nilai $p=0,001$, asupan tembaga (Cu) ($1133 \pm 266,7$) dengan nilai $p = 0,001$, dan kadar hemoglobin (Hb) ($1,41 \pm 0,497$). Semakin baik konsumsi vitamin B6 dan tembaga (Cu) maka semakin baik pula kadar hemoglobin (Hb) Ibu Hamil. Kemudian untuk analisis multivariat menggunakan uji regresi linier. Teknik ini digunakan untuk mengukur pengaruh pendidikan, pendapatan dan asupan zat gizi mikro (vitamin B6 dan tembaga) terhadap kadar hemoglobin.

Kesimpulan: sosial ekonomi dan asupan zat gizi mikro merupakan faktor yang mempengaruhi kadar hemoglobin ibu hamil. Faktor yang paling mempengaruhi asupan zat gizi mikro (vitamin B6 dan tembaga) pada kadar hemoglobin

Kata kunci: Pendidikan, Pendapatan, Vitamin B6, tembaga dan kadar hemoglobin.



ABSTRACT
SOCIAL ECONOMIC FACTORS, MICRO NUTRITION INTAKE AND ITS RELATIONSHIP WITH PREGNANT WOMEN HEMOGLOBIN LEVELS IN PUSKESMAS KEBON JERUK
FRISELLA MISALSALINA PERANGIN –ANGIN NUTRISIONIST

Background : Hemoglobin is a biochemical indicator to find out whether someone has anemia or not. The prevalence of anemia in pregnant women is very high because it needs serious attention related to socioeconomic factors and micronutrient intake.

Purpose: the socioeconomic, micronutrient intake and its relation to hemoglobin levels in pregnant women at the Puskesmas Kebon Jeruk

Method: The design of this study was cross section (cross section). The population of this study were all pregnant women who were respondents and who did hemoglobin (Hb) examinations at the Puskesmas with a sample of 60 people. Data collected by socioeconomic data using a questionnaire, micronutrient intake using food frequency instrument (FFQ) last 1 month and hemoglobin levels carried out by medical personnel. Analysis of the data of this study uses an independent T-test for socioeconomic (education and income) and a simple linear regression test for data intake of micronutrients (vitamin B6 and copper)

Results: There were significant differences in education ($p = 0.001$), and hemoglobin (Hb) levels. At the level of income there is a significant difference ($p = 0.001$). The average intake of vitamin B6 (1.73 ± 0.425) with a value of $p = 0.001$, copper intake (Cu) (1133 ± 266.7) with a value of $p = 0.001$, and hemoglobin (Hb) (1.41 ± 0.497). The better the consumption of vitamin B6 and copper (Cu), the better the hemoglobin (Hb) levels of pregnant women. Then for multivariate analysis using linear regression test. This technique is used to measure the effect of education, income and intake of micronutrients (vitamin B6 and copper) on hemoglobin levels.

Conclusion: socioeconomic and micro nutrient intake are factors that influence hemoglobin levels in pregnant women. The factors that most influence the intake of micronutrients (vitamin B6 and copper) on hemoglobin levels

Keyword: Education, income, vitamin B6, copper and hemoglobin levels